

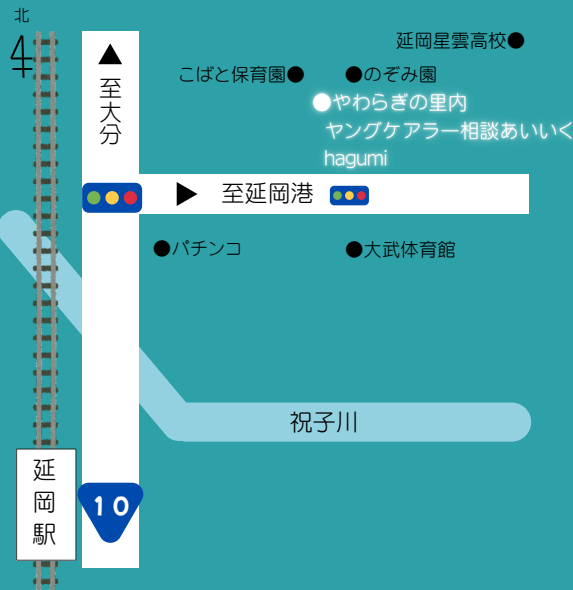
延岡市ヤングケアラー支援体制強化事業

# ヤングケアラー 相談あいいく



〒882-0024

宮崎県延岡市大武町5334番地



0982-26-5715



月～金

8時30分～17時15分

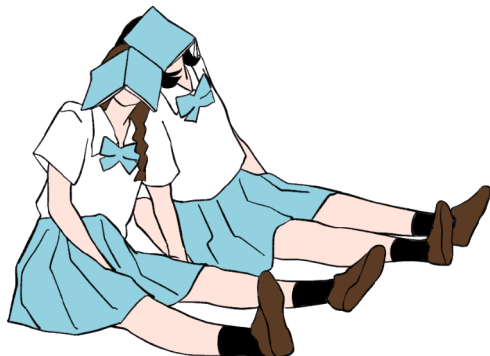


ひとりひとりのI わたし  
ひととひととの愛を  
育む相談あいいく

ヤングケアラー  
相談あいいく



うれしい日も、  
かなしい日も、  
あなたの気持ちに  
そっと寄り添います。



## ヤングケアラーについて 知っていますか？

家事や家族のお世話（ケア）をしている子どものことをヤングケアラーといいます。

お世話（ケア）をすることは悪いことではありません。

しかし、学校生活、こころやからだに影響が出ている場合は、少し注意が必要です。



## ヤングケアラー相談あいいくが できること

◇**落ち着けるスペースの提供**  
hagumi ～みんなの居場所 はぐみ～

読書・学習スペース  
飲食・相談コーナー

◇**専門スタッフによる個別相談**

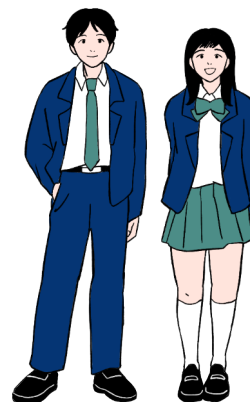
◇**交流会・相談会の場の提供**

小・中・高生同士での  
ピアカウンセリング

◇**ワークショップの実施**

◇**講演会の実施**

「ヤングケアラー相談あいいく」  
は、あなたの相談に寄り添います。あなたのことを全て話す必要はありません。何か嬉しいことがあった、悲しいことがあった、そんな他愛ない話ができる場所として**相談あいいく**を利用して欲しいのです。



学校生活と  
家族のお世話（ケア）を  
がんばっているあなたが、  
時にはお世話（ケア）を  
することをつらく感じる  
ことは自然なことです。

## 相談窓口

○ヤングケアラー相談あいいく  
(月～金 8:30～17:15)

Ohagumi ～みんなの居場所 はぐみ～  
(月～金 10:00～ ※変更あり)

〒882-0024  
宮崎県延岡市大武町5334番地  
0982-26-5715  
sos@clock.ocn.ne.jp



※匿名での相談可能です。

## その他の相談窓口

○延岡市 こども家庭サポートセンター  
0982-20-7250

(月～金 8:30～17:15)  
宮崎県延岡市東本小路2-1 延岡市役所2階  
保健センター

○宮崎県子ども・若者総合相談センター  
「わかば」

0985-41-7830  
子ども相談専用フリーダイヤル  
0120-730-130  
soudan@miyazaki-kowaka.jp  
(月・火・水・金・土 10:00～17:00)  
※木・日・祝日・年末年始休み  
宮崎県宮崎市宮田町13番16号  
宮崎県庁10号館1階